



2024

Growth Mindset for Sustainable
Advanced HA

"โรงพยาบาลคุณภาพขั้นก้าวหน้าที่ยั่งยืน ด้วยกรอบความคิดที่ก้าวไกล"

PRESENTATION 2024



อยู่สบาย ตายดี เตรียมได้ ในการดูแลแบบประคับประคอง @ ขอนแก่น Data - driven Palliative Care, Khon Kaen Hospital

นำเสนอโดย พว.จรรยารัตน์ ศรีเศษพิมพ์





โรงพยาบาลขอนแก่น
Khon Kaen Hospital



หลักการและเหตุผล



- การเข้าถึงระบบบริการพยาบาลแบบประคับประคองล่าช้า
อยู่ในระยะใกล้จะเสียชีวิต ทำให้ผู้ป่วยทุกข์ทรมานจากการรักษา
ที่ไม่ก่อประโยชน์
- Palliative care การดูแลเพื่อบรรเทาความทุกข์ทรมานทั้งด้านร่างกาย
สังคม และจิตวิญญาณ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี ของผู้ป่วยและครอบครัว
- ผู้ป่วยและครอบครัว ได้ใช้ชีวิตในช่วงระยะเวลาที่เหลืออยู่อย่างมีคุณค่า
- มีคุณภาพชีวิตที่ดี และตายดีสมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์



โรงพยาบาลขอนแก่น
Khon Kaen Hospital



เป้าหมาย

- เพื่อเพิ่มการเข้าถึงระบบบริการพยาบาล
แบบประคับประคองของผู้ป่วยระยะประคับประคองและระยะท้าย
- เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิต
ผู้ป่วยระยะประคับประคองและระยะท้าย



Growth Mindset for Sustainable Advanced HA

"โรงพยาบาลคุณภาพหันก้าวหน้าที่ยั่งยืน ด้วยกรอบความคิดที่ก้าวไกล"

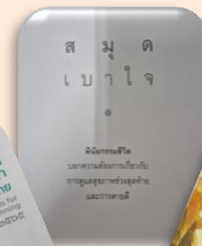
วิธีดำเนินการ

- กำหนดผู้รับผิดชอบงาน Palliative care เป็นทีมสหสาขาวิชาชีพชื่อ “ทีมพลังใจ”
- พัฒนาศักยภาพพยาบาลแกนนำประจำหน่วยงาน
- ปรับปรุงแบบฟอร์มส่งปรึกษา
- พัฒนาเครื่องมือประเมินแบบ one page ครบคลุมองค์รวม
- พัฒนา standard order



วิธีดำเนินการ

- Special lecture Pain & Palliative for doctor
- ปรับปรุงใบส่งต่อการดูแลและการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน
- จัดหาเครื่องมือ syringe driver, sure fuser
Oxygen generator ให้ยืมไปใช้ที่บ้าน
- จัดทำเอกสารแผนการดูแลล่วงหน้า/สมุดเบาใจ



วิธีดำเนินการ

- พัฒนาศักยภาพเครือข่าย
- ร่วมกับศูนย์การุณรักษ์ จัดอบรม แพทย์พยาบาล เภสัชกร พระคิลานุปัฏฐาก
- ติดตามเยี่ยมบ้านร่วมกับทีมเครือข่ายสุขภาพ
- จัดบริการให้โทรศัพท์ปรึกษาได้ตลอด 24 ชม.



วิธีดำเนินการ

- จัดตั้งกองทุนแก่นสุข
- เป็นแหล่งฝึกสำหรับแพทย์ เภสัชกร พยาบาล
- จัดตั้งหอผู้ป่วยปลังใจ
- พัฒนาโปรแกรมจัดเก็บข้อมูล Thai Palliative Care Cloud





โรงพยาบาลขอนแก่น
Khon Kaen Hospital



ภคพงศ์โร โรงพยาบาลขอนแก่น

ผลลัพธ์การดำเนินงาน

- 1) ผู้ป่วยระยะประคับประคองเข้าถึงระบบบริการพยาบาลแบบ
ประคับประคองเพิ่มขึ้น (Accessibility) ร้อยละ 99
- 2) ผู้ป่วยประคับประคองมีกิจกรรมประชุมครอบครัวและได้รับการ
วางแผนการดูแลล่วงหน้า (Advance Care Planning)
ร้อยละ 82
- 3) ผู้ป่วยประคับประคองได้รับการบรรเทาอาการปวดและอาการ
หอบเหนื่อย ลดลง 50% ภายใน 48 ชั่วโมง หลังได้รับยา
Strong Opioids ร้อยละ 92



โรงพยาบาลขอนแก่น
Khon Kaen Hospital



ผลลัพธ์การดำเนินงาน

- 4) ผู้ป่วยระดับประคองได้รับการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ร้อยละ 95
- 5) ผู้ป่วยระดับประคองมีคุณภาพชีวิตที่ดี ตายดี สงบ สมศักดิ์ศรี
ความเป็นมนุษย์ (Good Death) ร้อยละ 97
- 6) ผู้ป่วยระดับประคองและครอบครัวพึงพอใจระบบบริการ
พยาบาลระดับประคองร้อยละ 95

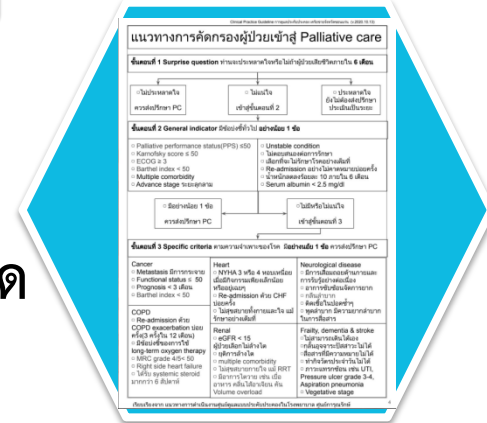


โรงพยาบาลขอนแก่น
Khon Kaen Hospital



สรุปและข้อเสนอแนะการนำผลการวิจัยไปใช้

- 1) เกิดระบบการคัดกรองผู้ป่วยระยะประคับประคอง
- 2) เกิดแนวทางการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายครอบคลุมทั้งจังหวัดขอนแก่นและ เขตสุขภาพ
- 3) เกิดเครือข่ายให้บริการและประสานงานการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง ในจังหวัดขอนแก่นและเขตสุขภาพ
- 4) บุคลากรสหสาขาวิชาชีพ ได้แก่ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร อสม.พระภิกษุ และจิตอาสา ได้รับการพัฒนาศักยภาพและฟื้นฟูองค์ความรู้ โดยศูนย์การุณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ และโรงพยาบาลขอนแก่น

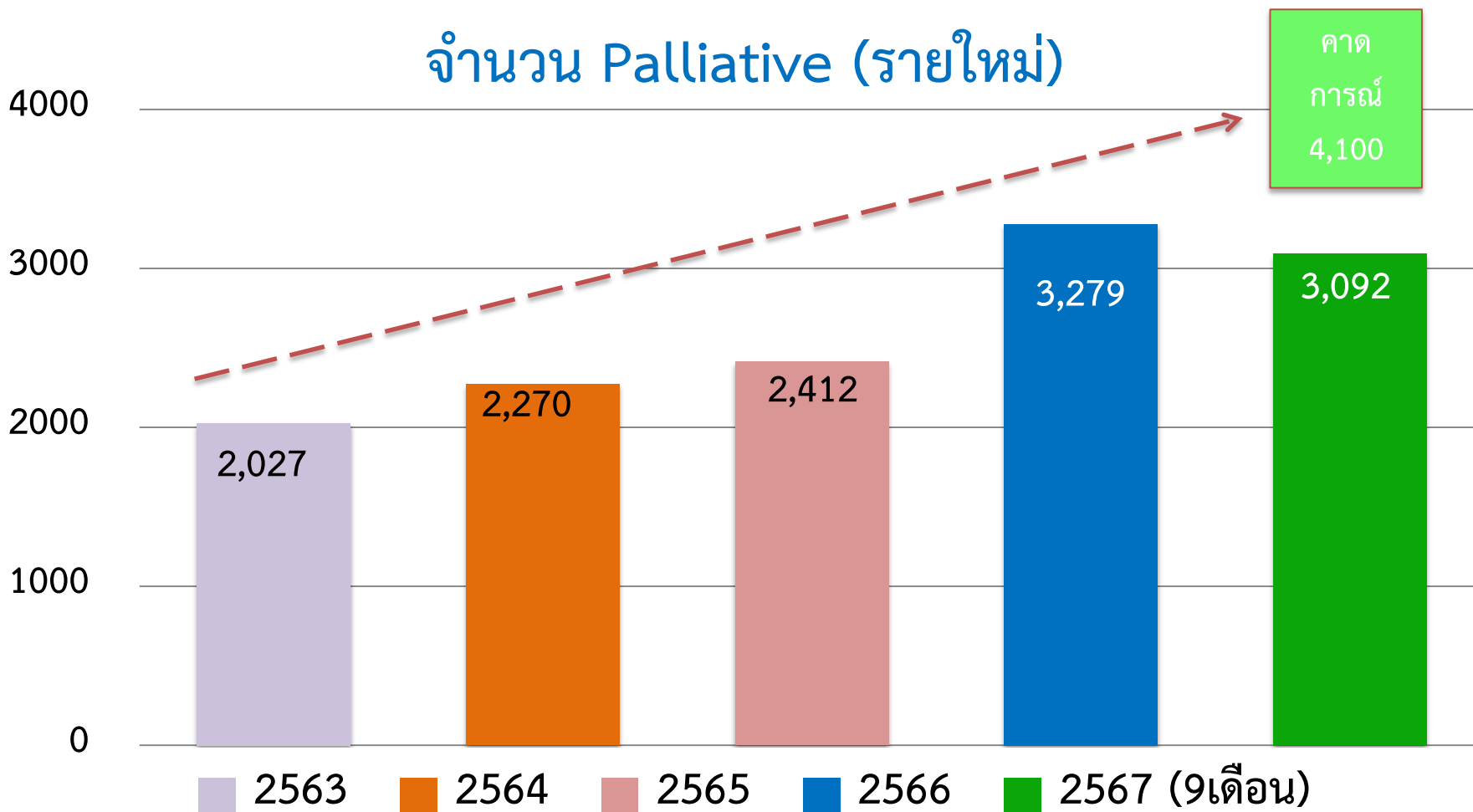


Growth Mindset for Sustainable Advanced HA

"โรงพยาบาลคุณภาพขั้นก้าวหน้าที่ยั่งยืน ด้วยกรอบความคิดที่ก้าวไกล"

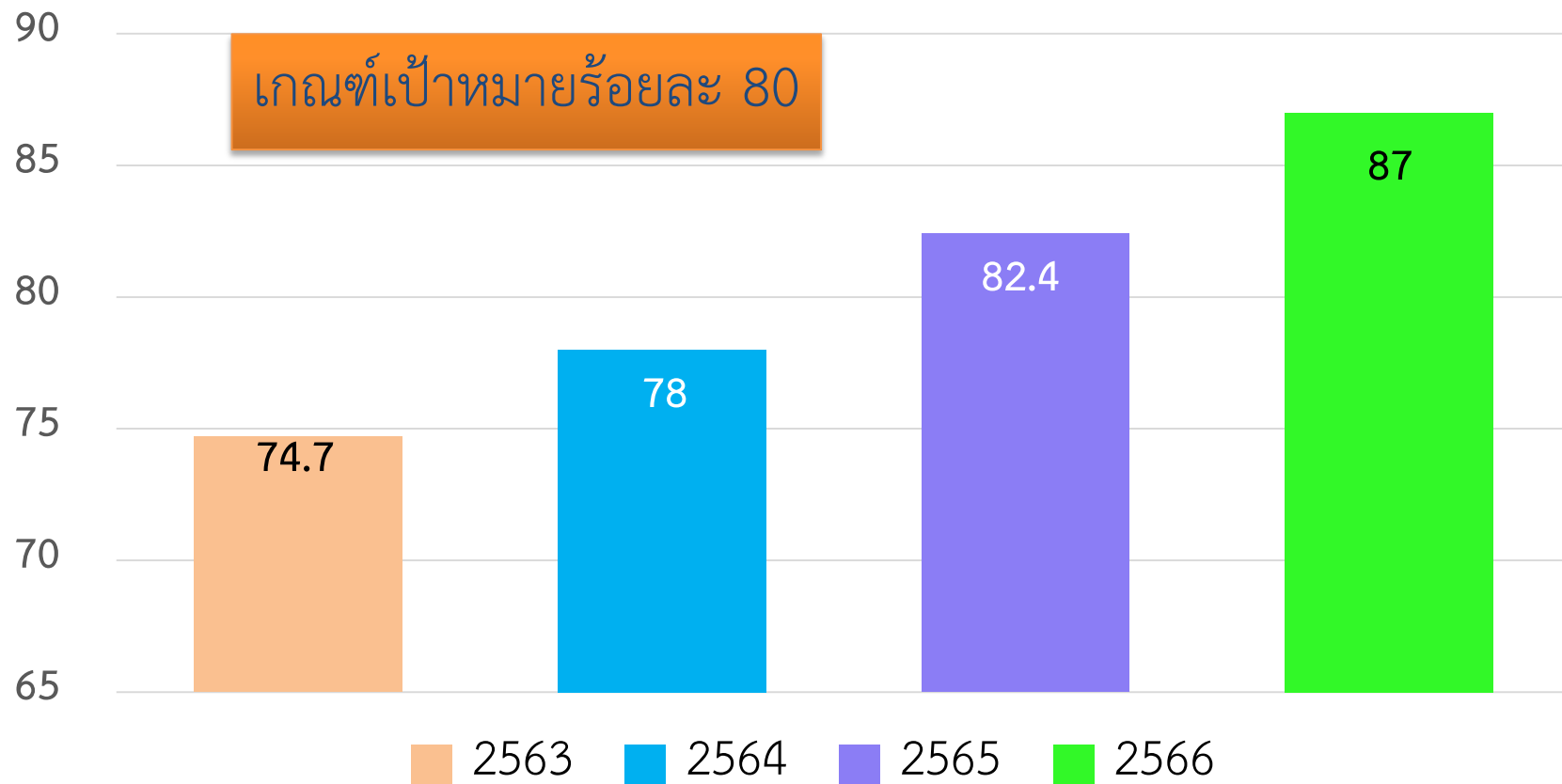
ผลลัพธ์การดำเนินงาน

จำนวน Palliative (รายใหม่)



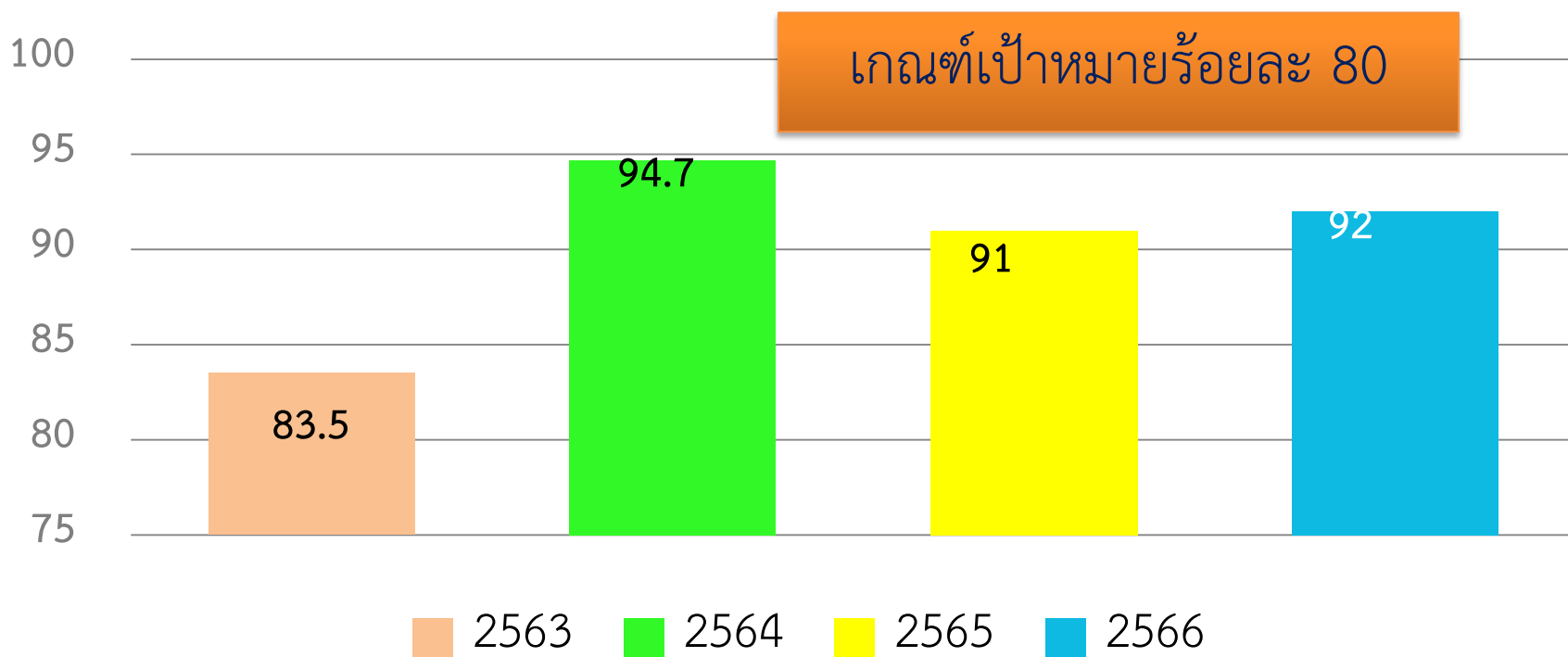
ผลลัพธ์การดำเนินงาน

ร้อยละผู้ป่วยมี Advance care planning



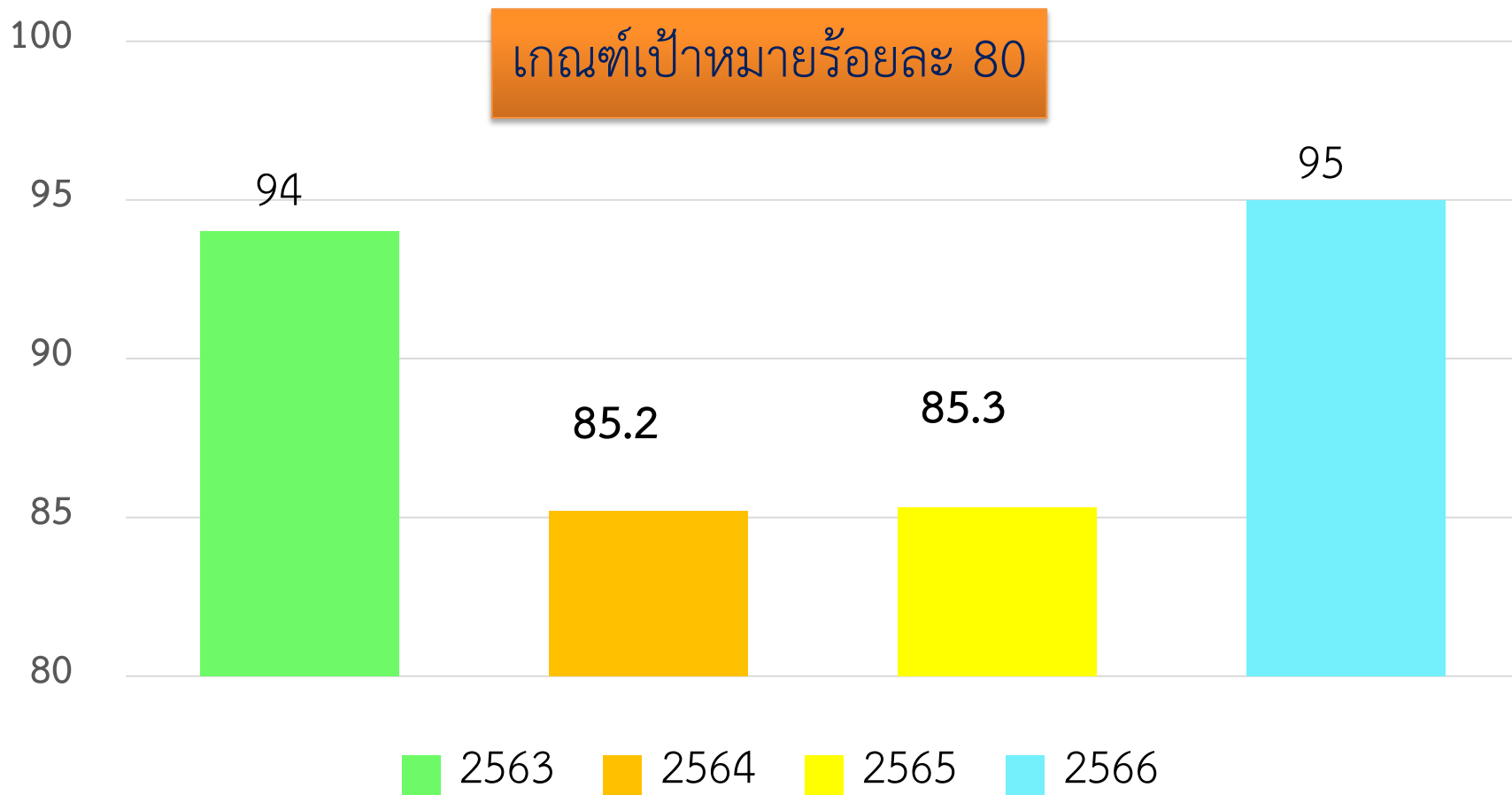
ผลลัพธ์การดำเนินงาน

ร้อยละการบรรเทาอาการปวด/หอบเหนื่อย
ลดลงภายใน 48 ชม.



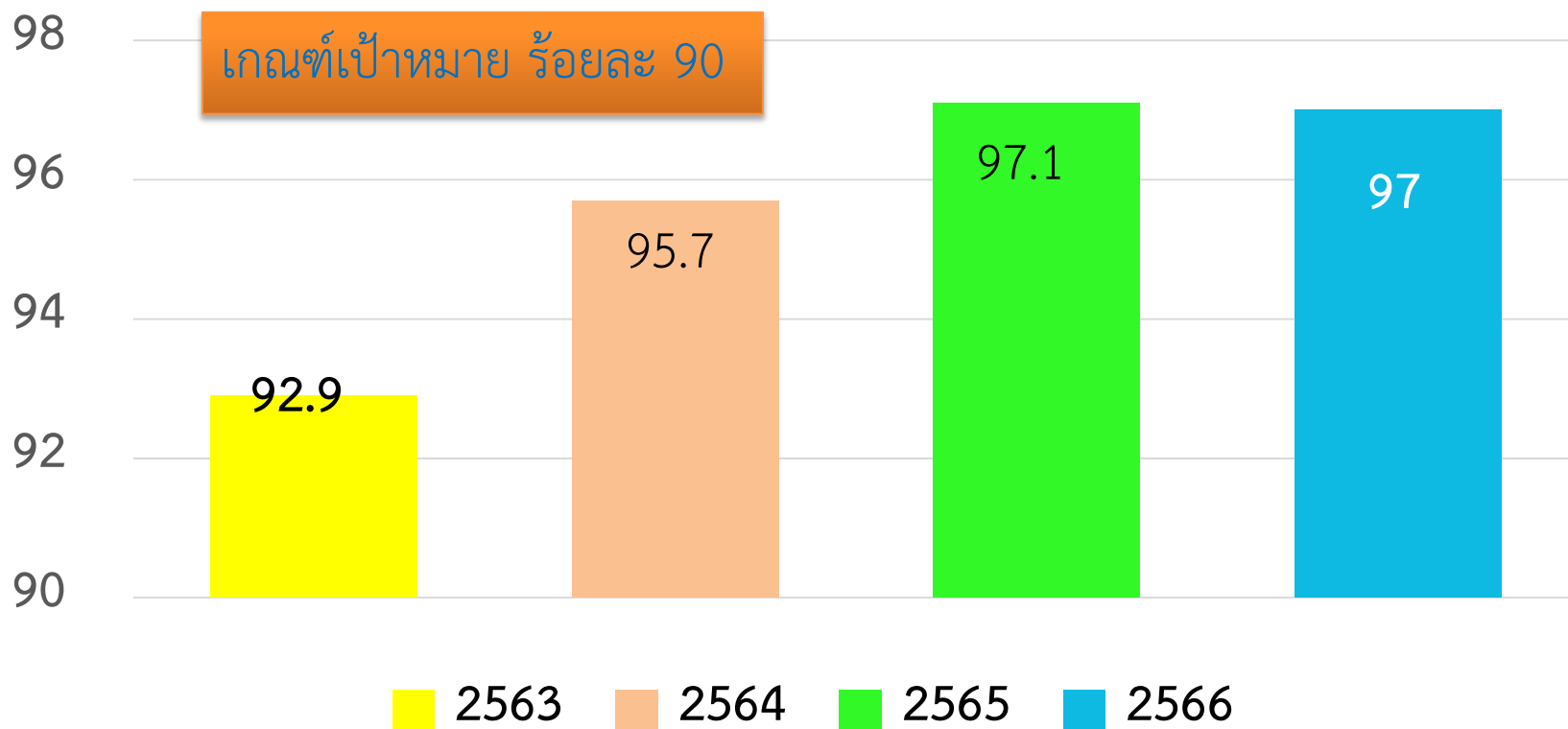
ผลลัพธ์การดำเนินงาน

ร้อยละผู้ป่วยได้รับการติดตามเยี่ยมบ้าน



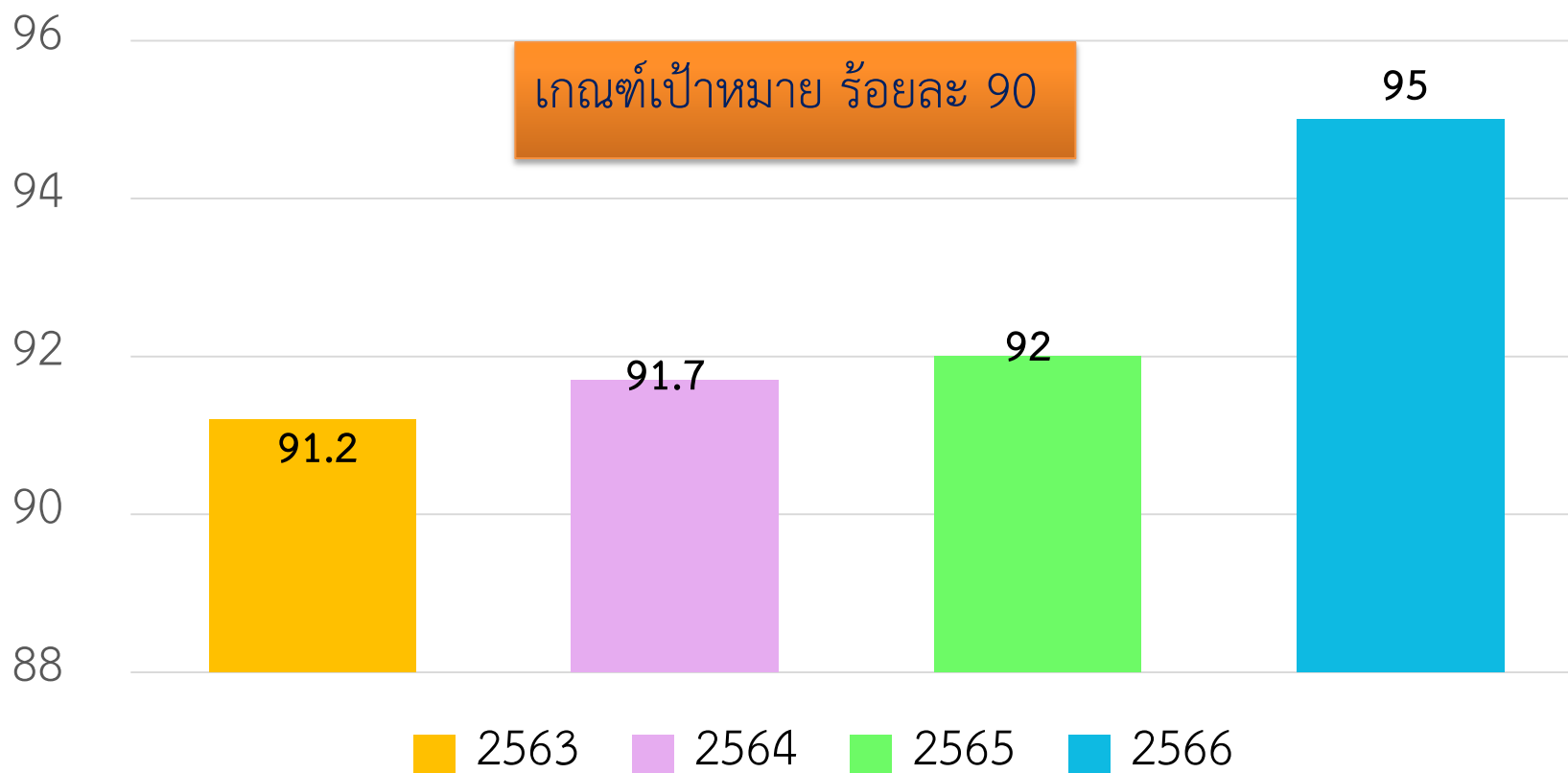
ผลลัพธ์การดำเนินงาน

ร้อยละผู้ป่วย Good Death



ผลลัพธ์การดำเนินงาน

ร้อยละความพึงพอใจ





Palliative Care is Everyone's Business



THANK YOU